FUNPERS		
	INFORME ACTIVIDADES	

OBJETIVO: Fortalecer las capacidades, conceptos y practicas pedagógicas del talento humano durante la etapa de emergencia sanitaria, a través del plan de cualificación al talento humano, con el fin de que se acompañe y apoye a los beneficiarios y familias de la modalidad Familiar del municipio Valle del Guamuez, a lo largo de la medida de aislamiento para la prevención del COVID-19 y la aplicación de la estrategia "Contacto Sin Contagio"
RESPONSABLE DEL INFORME: LENY GABRIELA GOMEZ ROSALES
CARGO: Apoyo, salud y nutrición
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Familiar Del Valle Del Guamuez.
FECH 01 diciembre al 31 de diciembre del 2020

RELACIÓN DE ACTIVIDADES DE PLAN DE FORMACION A FAMILIAS
PRACTICAS MIS MANITOS TE ENSEÑAN

		Registro fotográfico
Práctica 1: Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo. Durante las llamadas telefónicas se orienta a madres lactante y gestantes sobre la importancia en la lactancia materna, tanto exclusiva y complementaria indicando sus beneficio y posturas de como coger a su hijo en el momento de alimentarlo		

Práctica 2: Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos Se orienta a familias en la importancia en la alimentación saludable en preservar los alimentos en forma adecuada, lavado de los alimentos antes de prepáralos, lavado de manos y utensilios de la misma manera consumir los alimentos lo más pronto posible para evitar que se dañen y si hay la posibilidad consérvalos en la nevera.		Registro fotográfico
Práctica 3: Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud. Se fomenta en las madres o familiares responsables la importancia de la prevención en las enfermedades, enfocándonos en las enfermedades respiratorias, en la hidratación en la buena alimentación para evitar que el niño enferme. Se solicita al Hospital agentar los niños para citas programas y así gocen de buena salud		Registro fotográfico
Práctica 4: Brindar apoyo a la mujer gestante y en periodo de posparto con los cuidados adecuados		Registro fotográfico

Se está pendiente de la madres gestantes y en periodo de pos parto, bridando la atención necesaria tanto como ayudar a solicitar la ambulancia cuando se encuentran para aparto. Se brinda cuidados con los temas de orientación en cuidados del recién nacido y de la madre Para la gestante en temas de preclamsia y eclampsia y cuidados en el embarazo En asistir a los programas de promoción y mantenimiento.		
Práctica 5: Lavarse las manos con agua y jabón en los momentos clave. Se orienta en la importancia en el **lavado de manos** es la medida más **importante** para prevenir y reducir las Lavándose las manos **varias veces al día** logrará prevenir la aparición de enfermedades de todo tipo. También **evitará contagiar** a sus familiares al manipular alimentos e incluso mejorará su salud.		Registro fotográfico
Práctica 6: Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos Es importante que los padres se apoderen de estos temas como el trabajo de disposición o eliminación de excretas, es un trabajo importante para mantener adecuadas condiciones de agua, saneamiento e higiene. Las excretas son un desecho sólido que tiene la potencial generar graves problemas de salud si no se elimina correctamente en limpiar y mantener		Registro fotográfico

ordenada la casa y así evitamos enfermarnos, se orienta en la importancia del manejo del residuo solido que se encuentren lejos de la casa evitar propagación de insectos		
Práctica 7: Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud. Se orienta en tener los recipientes de basura tapados lejos de la casa, utilizar toldillo , lavado de tanques para evitar zancudos , tapar bien el azúcar vitar las hormigas, en ventilación del hogar abrir ventanas evitar los murciélagos hagan sus casas dentro del hogar en la importancia en la fumigación de la casa.	 	Registro fotográfico
Práctica 8: Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal.		Registro fotográfico

Se orienta en la importancia de mantener y cuidar el agua, es un bien preciado y es la sustancia básica e imprescindible para las actividades de la vida diaria de la persona. Una de estas finalidades es el empleo en la higiene Tenerla adecuadamente lavado de tanques entre otras		
Práctica 9: Tomar medidas adecuadas para prevenir accidentes en el hogar y su entorno. Se orienta a familias en tener los lugares como los baños secos para evitar resbalar, de la misma manera colocar un tapete para evitar resbalar, cuidados en los toma corrientes lejos o alto de los niños y así evitar accidentes, las estufas lejos de los niños, utensilios corto punzantes, en lugares fuera del alcance de los niños .		
Familias realizan desarrollo de las actividades como parte de sus vidas cotidianas, se trabajó las 9 prácticas de mis manitos te enseñan enfocándonos de acuerdo a las necesidades de la familia NOTA: anexo plan de formación a familias		

FUNPERS		
	Informe de actividades	



Firma: _____

Apoyo de Salud y Nutrición